

REHA Sport und Winter-Gymnastikkurse ab 14.01.2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				9.00 Reha- Knie
				10.00 WS- Reha-Sport
15.45 Reha-Gold				
Gelenk-Fit Angelika				
	16.30 REHA- Sport			
	Angelika			
	17.30 REHA		17.30 REHA Männer	
	- WS Gymnastik	17.45 REHA-Sport		
	Angelika	Franziska		
		18.45 Wirbelsäulen-		
		REHA MIX	19.00 Wirbelsäulen- Mix	
19.30				
Wirbelsäulen			Angelika	
Gymnastik				
Angelika				

Alle Kurse(grün) müssen verbindlich bis 10.01.2019 angemeldet werden! Kosten je Kurs 55 € für 6 Einheiten a 60 Minuten.