

Schnupper-Kurse Januar 2018



- Montag :** 15.01. Zumba
18.00 Uhr 22.01. Trampolin
29.01. Wirbelsäulen-Gymnastik
- Dienstag:** 16.01. Herz-Kreislauf-Training
18.30 Uhr 23.01. Stepp-Stufen
30.01. Fit-Gymnastik
- Mittwoch :** 17.01. Trampolin- Fitness
16.30 Uhr 24.01. Trampolin- Fitness

- Donnerstag:** am 18.01.
16.30 Uhr Body- Balance- Pilates
und 18.30 Uhr - Aroha
25.01. Body-Balance-Pilates
um 18.30 Uhr
01.02. 18.30 Uhr Tanzfit